

*Your mind in balance*



VERGOEDINGEN PROFESSIONELE COACHING OP  
VERPLEEGKUNDIG NIVEAU.

Hoofdfunctie: (psychiatrisch) verpleegkundige BIG 19914708730  
& coaching NOBCO

Vestigingscode Vektis landelijk met mijn bedrijf:

Bijbehorende AGB-codes

98104540

41785793

Deze worden op de factuur gemeld.

**Arbodienst:**

Overleg Arboarts in bedrijven- wet verbetering poortwachter kan coaching aangevraagd worden.

De arts bepaald of jouw klachten stress en een Burn -out zijn. De bent vrij om een hulpverlener/coach te kiezen, ook al zeggen sommige werkgevers dat dit niet kan. Ik maak een persoonlijk ontwikkelingsplan voor jou. Een stappenplan persoonlijk ontwikkelplan stuur ik naar je werkgever. Zonder op de inhoud in te gaan vanwege beroepsgeheim.

Zowel als verpleegkundige & professioneel coach. Jij bepaalt zelf wat er wel en niet doorgegeven kan worden.

**UWV**

Herstel re-integratie.

Budget beschikbaar voor coaching.

Heb je geen werk en ontvang je een uitkering?

Het UWV heeft beschikbare middelen om herstel en re-integratie te bevorderen. Een coachtraject kan ervoor zorgen dat je snel weer aan het werk gaat.

### **Coaching budget op de werkvloer/ vanuit een CAO:**

Het bedrijf waar je werkt kun je coaching aanvragen.

Werkgevers reserveren vaak een scholingspotje voor medewerkers.

Een goede gezondheid, de persoonlijke ontwikkeling en extra motivatie is belangrijk. De bedoeling is dat het je werkprestatie ten goede komt en dat je kan groeien in kennis en vaardigheden.

Gezonder leef en werkklimaat:

We moeten immers tot ons 67ste of langer doorwerken.

We besteden meer tijd op het werk dan in of rondom huis.

Stress en Burn -outs komen met regelmaat voor. Dit is te voorkomen als je de signalen op tijd herkent. Ook zijn hier voldoende handvatten voor om mee om te gaan en de toekomst te sturen om terugval te voorkomen.

Ik stuur periodiek informatie naar jouw werkgever zonder inhoudelijk op de sessies in te gaan. (Vanwege beroepsgeheim)

Alleen waar jij toestemming voor geeft mag ik doorgeven met ondertekening.

### **Voor zelfstandige ondernemers:**

Als er loopbaan coaching op de factuur staat, mag dit afgetrokken worden van de belastingdienst.

Vergoeding voor een gezondere werkklimaat en werk gerelateerde onderwerpen.

BTW mag dit zakelijk van de belasting af.

Coaching is aftrekbaar van de bedrijfskosten binnen de inkomstenbelasting.

Investering gezondheid om je in de toekomst je bedrijf ook gezond te houden en je werkklimaat.

### **Arbeidsbeperking:**

Op 1 Juli 2021 is er een cao voor mensen met een arbeidsbeperking, zodat zij aan het werk kunnen komen. OP 11-02-2021 hebben

vakbonden een akkoord bereikt hierover met de vereniging van de Nederlands gemeenten.

De collectieve arbeidsovereenkomst geldt voor werknemers met een dienstverband bij publieke organisaties die de participatiewet uitvoeren. Deze wet zorgt ervoor dat mensen met een arbeidsbeperking aan het werk komen.

**Alternatieve geneeswijzen:** staat in mijn kamer van koophandel 69393869 deze wordt meestal bij aanvullende verzekeringen vergoed.

*Aanvullende verzekeringen.*

Alternatieve genezers worden ook vergoed of geheel of 75 procent. Dit ligt aan de verzekering. Neemt contact op en vraag het na bij jouw verzekering.

### **Aanvragen bij de gemeente**

Code wet maatschappelijke ondersteuning: psychische klachten

**Code persoonsgebonden budget:** lichamelijke begeleiding.

Onafhankelijke ondersteuner/ verpleegkundige bel dan naar jouw gemeente.

Met een PGB koopt u zelfzorg op maat bij een hulpverlener of zzp'er.

Motivatieplan of PGB plan indienen bij de gemeente

Er is geheimhouding over privacygevoelige gegevens.

Persoonlijk gesprek gemeente

*Als verpleegkundige heb ik 2 AGB codes:*

*Vanuit de gemeente:*

*WMO 98104540 wet maatschappelijke ondersteuning*

*PGB 41785793 Persoonsgebonden budget*

Vraag bij uw eigen gemeente na, wat u mogelijk vergoed kan krijgen.

Iedere gemeente bepaalt zelf wat zij vergoeden en wat niet.

Vraag ook na bij uw eigen zorgverzekering wat wel vergoed wordt.

Verpleegkundige BIG registratie 19914708730

Alles moet vanuit de gemeente zelfstandig geregeld worden door uw zelf met een aanvraagformulier.

Administratie bijhouden- personele, juridische zaken etc.

Alles moet worden bijgehouden- PGB administratie- gemeente moet alle bewijsstukken hebben en stappen doorlopen.

Formulieren moeten worden ingevuld

Aanvraag- zorgovereenkomst budgetplan en ondersteuningsplan moet gemaakt worden. Er zijn ontzettend vele rechten en plichten.

Zelfstandig communiceren met de gemeente.

U moet veel papierwerk en dossier bijhouden als bewijsstukken voor de gemeente - zij willen weten waar het geld naar toe gaat.

## ***De belastingdienst stelt harde eisen.***

***De coaching moet geheel bedoeld zijn voor je loopbaan en beroep.  
Dan wordt het vergoedt.***

***Persoonlijke ontwikkeling werk***

***Gezondere levensstijl voor een gezonder werkklimaat met stress management en beweging en voeding op medisch verpleegkundig niveau.***

Jouw gehele leven aanpassen dat je op een gezonde manier aan het werk kan blijven. Persoonlijke ontwikkeling en motivatie stimuleren.

De passie terugvinden in het werk.

Uiteraard kun je mijn kennis en vaardigheden ook toepassen op andere onderwerpen en situaties.

**Doorverwijzing naar de site:**

**Zorginstituutnederland.nl**

Hier staat veel informatie op wat er mogelijk bijdraagt aan evt. vergoedingen.

Ayurveda: Meditatie, lichaamsbeweging op verpleegkundige niveau  
ondersteuning op pijnklachten- voorlichting gezonde voeding.

### **Antroposofisch:**

Geneeskunde waarvan uit wordt gegaan dat iedereen uit verschillende lagen bestaat.

Aanvullende verzekering en alternatieve geneeswijzen.

*1. Fysieke lichaam (eerste laag)*

*2. Levenslichaam (tweede laag)*

*3. De ziel (derde laag)*

*4. vierde laag Geestelijke kern, dit heeft te maken met gedachten, dromen en idealen.*

Er wordt gekeken hoe de balans is tussen deze 4 lagen en ook de balans in je omgeving.

Evenwicht is belangrijk voor een goede gezondheid.

Het kan helpen bij vele klachten en het is een toevoeging van de traditionele gezondheidszorg.

Ik ben zelf van mening dat beweging, gezonde voeding en ontspanning een mens in balans kan brengen, daardoor een gezondere werksfeer en/of privésfeer kan creëren en de passie terug kan krijgen.

Vriendelijke groet,

Chandrika klein

Psychiatrisch verpleegkundige & professioneel coach  
NOBCO registratie - stress en Burn-out management

Sportvoedingsadviseur - Lid bond IKMF Krav maga ( Israëliisch  
militair self-defence

body-weight trainer in opleiding

Website: [yourmindinbalance](http://yourmindinbalance)

[info@yourmindinbalance.nl](mailto:info@yourmindinbalance.nl)

Rosmalen

Telefoonnummer: 06-14914722